

سایه اندیشه کاران تقسیم می‌کند:

## تست خودشناسی ۲ (تست شخصیت و قدرت ارتباطات)

همراه با پاسخ



## پرسشنامه خودشناسی ۲

این پرسشنامه حاوی ۱۰ سوال است. ابتدا کاغذ و قلم بردارید و پاسخ خود را یادداشت کنید. سپس به جدول امتیازات مراجعه کرده و امتیاز خود را تعیین نمایید و در نهایت با توجه به امتیازتان پاسخ ارائه شده را مطالعه فرمایید.

### الف) سوالات

۱) در چه زمانی از روز احساس می کنید که در بهترین حالت خود قرار دارید؟

الف) صبح

ب) در طول بعد از ظهر و اوایل غروب

ج) اواخر شب

۲) شما معمولاً چگونه قدم می زنید؟

الف) نسبتاً تند ، با گامهای بلند

ب) نسبتاً تند با گامهای کوتاه

ج) آهسته و سر به جلو، گویا تمام دنیا را تنها از روبرو می بینید

د) آهسته ، سر به پایین

ه) خیلی آهسته

۳) زمانی که با مردم صحبت می کنید :

الف) به حالت دست به سینه ایستاده و صحبت می کنید

ب) دستان خود را هم گره کرده و صحبت می کنید

ج) هر دو دست خود را روی پاهای خود یا درون جیبتان می گذارید

د) بر روی شانه یا بر روی دست طرف مقابل زدن ، به صحبت های خود ادامه می دهید

۴) زمانی که استراحت می کنید، در حالت نشسته :



الف) در حالی که زانوهایتان را خم کرده‌اید، پاها را به موازات هم قرار می‌دهید  
ب) پاها را روی هم می‌اندازید

ج) پاهایتان را مستقیم به صورت کشیده به موازات هم می‌گذارید  
د) یکی از پاهایتان را تا حد امکان بالا آورده و روی آن یکی می‌اندازید

### ۵) زمانی که چیزی واقعا شما را سرگرم می‌کند، عکس‌العملتان :

الف) یک خنده صدادار است که مفهوم قدر شناسانه‌ای دارد  
ب) یک خنده معمولی است که چندان هم بلند و صدادار نیست  
ج) یک خنده آرام و بی‌صداست  
د) یک لبخند بسیار کوتاه است

### ۶) زمانی که به یک میهمانی یا جمع دوستانه می‌روید :

الف) با سر و صدا وارد می‌شوید و همه متوجه شما می‌شوند  
ب) به آرامی وارد شده، نگاهی اطراف می‌اندازید و به دنبال کسی هستید که او را بهتر می‌شناسید  
ج) بسیار بی‌صدا وارد شده و سعی می‌کنید کسی متوجه شما نشود

### ۷) زمانی که به سختی کار می‌کنید یا برای انجام کاری افکار خود متمرکز می‌کنید و به ناآگاه ،

کسی یا چیزی افکارتان را پاره می‌کند، شما :

الف) بسیار از این وقفه کوتاه استقبال می‌کند  
ب) به شدت احساس بدی پیدا می‌کنید  
ج) معمولا بین دو حالت افراط و تفریط هستید (بستگی به موقعیت دارد)

### ۸) کدام یک از رنگهای زیر را ترجیح می‌دهید؟

الف) قرمز یا نارنجی  
ب) سیاه  
ج) زرد یا آبی روشن  
د) سبز



ه) آبی تیره یا بنفش

و) سفید

ن) قهوه‌ای یا خاکستری

۹) زمانی که شب به رختخواب می‌روید، در آخرین دقایق پیش از به خواب رفتن چگونه دراز می‌کشید؟

الف) کاملاً کشیده، به پشت خوابیده

ب) کاملاً کشیده، صورت به سمت پایین رو به شکم

ج) یک پهلو و کمی جمع شده

د) یک دستتان را زیر سرتان می‌گذارید

ه) سر خود را زیر بالش گذاشته و بخوابید

۱۰) معمولاً خواب می‌بینید که :

الف) از یک بلندی افتاده اید

ب) می‌جنگید یا با دیگران درگیر شده‌اید

د) در حال پرواز بوده و با قایق روی آب هستید

ه) معمولاً خواب نمی‌بینید

و) معمولاً خوابهای جالبی و رضایت بخشی می‌بینید.



(ب) جدول امتیازات:

امتیاز	شماره سوال	امتیاز	شماره سوال	امتیاز	شماره سوال
	سوال ۸		سوال ۴		سوال ۱
6	(الف)	4	(الف)	2	(الف)
7	(ب)	6	(ب)	4	(ب)
5	(ج)	2	(ج)	6	(ج)
4	(د)	1	(د)		سوال ۲
3	(ه)		سوال ۵	6	(الف)
2	(و)	6	(الف)	4	(ب)
1	(ن)	4	(ب)	7	(ج)
	سوال ۹	3	(ج)	2	(د)
7	(الف)	5	(د)	1	(ه)
6	(ب)		سوال ۶		سوال ۳
4	(ج)	6	(الف)	4	(الف)
2	(د)	4	(ب)	2	(ب)
1	(ه)	2	(ج)	5	(ج)
	سوال ۱۰		سوال ۷	7	(د)
4	(الف)	6	(الف)		
2	(ب)	2	(ب)		
3	(د)	4	(ج)		
6	(ه)				
1	(و)				



## ج) تفسیر امتیازات

### بیش از ۶۰ امتیاز

دیگران شما را فردی می‌بینند که باید "با مدار" با شما رفتار کنند. شما خود را در مرکز هر چیزی می‌بینید و به شدت دوست دارید بر دیگران تسلط داشته باشید. برخی ممکن است شما را به خاطر خود محوریتان تحسین کنند و آرزو کنند کاش می‌توانستند بیشتر شبیه شما باشند، اما همیشه به شما اعتماد نمی‌کنند و در تردیدند که با ما صمیمی شوند .

### بیش ۵۱ تا ۶۰ امتیاز

دیگران شما و شخصیتان را با نفوذ، پرهیجان و بیش از همه تاثیر برانگیز می‌بینند، یعنی کسی که می‌تواند به سرعت تصمیم بگیرد، هر چند که ممکن است همیشه این تصمیم گیری درست نباشد. آنها شما را فردی خونسرد و ماجراجو می‌دانند، کسی که سعی دارد هر چیزی را امتحان کند؛ کسی که فرصتها را از دست نداده و از خطر کردن لذت می‌برد. دیگران دوست دارند به خاطر خصوصیات و هیجان ناشی از آن، با شما همکار باشند .

### بین ۴۱ تا ۵۰ امتیاز

دیگران شما را فردی بشاش، زنده دل، جذاب، سرگرم کننده، فردی قائم به عمل و جالب می‌دانند؛ کسی که همیشه در مرکز توجه دیگران است، اما به خود اجازه نمی‌دهد که از این موقعیت سوء استفاده کند. آنها همیشه شما را مهربان، دلسوز دیگران و با فهم و شعور می‌دانند! کسی که همیشه باعث شادی دیگران شده و در مواقع سخت به آنها کمک می‌کند .

### بین ۳۱ تا ۴۰ امتیاز



دیگران شما را فردی حساس ، محتاط ، با دقت و قائم می‌دانند. فردی باهوش ، با استعداد و بسیار متواضع ، شما فردی نیستید که به سرعت با دیگران دوست شوید، اما در عین حال به شدت به دوستان خود متعهد و وفادارید و همین صفات را از آنها نیز انتظار دارید. کسانی که به واقع می‌دانند شما آنها را درک می‌کنید، به شما اطمینان کرده و اطمینانتان را نیز برای خود می‌خرند، اما چنانچه یک بار این دیوار اعتماد فرو ریزد، به سختی می‌توانید آن را دوباره به وضعیت سابق برگردانید .

### 🚩 بین ۲۱ تا ۳۰ امتیاز

دوستانتان شما را فردی محتاط و ترسو در دوستی می‌دانند. شما فردی به شدت محتاط هستید و در انتخاب دوست و همگانی با او ، بسیار کند پیش می‌روید، بنابراین دیگران بسیار تعجب خواهند کرد اگر شما کاری را در یک لحظه تصمیم بگیرید چرا که آنها انتظار دارند شما هر چیزی را چندین بر مورد آزمایش قرار داده و از هر زاویه‌ای آن را بسنجید و سپس تصمیم بگیرید، آن هم تصمیم مخالف!! آنها تصور می‌کنند این عکس العمل شما ناشی از طبیعت بسیار محتاط شماست .

### 🚩 کمتر از ۲۱ امتیاز

مردم تصور می‌کنند شما فردی خجالتی ، عصبی و بدون قدرت تصمیم‌گیری هستید؛ فردی که نیاز به مراقبت دارد و همیشه می‌خواهد تصمیمات مهم زندگی را شخص دیگری برایش بگیرد و دوست ندارد با هیچ چیز و هیچ کس و یا در هیچ ماجرای درگیر شود! آنها شما را فردی نگران می‌دانند که همیشه مشکلاتی را می‌بینند که هرگز وجود ندارند! برخی از مردم شما را فردی کسل کننده می‌دانند. تنها آنهایی که شما را به خوبی می‌شناسند، می‌دانند که شما چنین نیستید.

موفق باشید

سایت اندیشه کاران

